

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ
/Четина Г. В./



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б рп	Ж рп	У рп	ккал рп

Неделя 1/ день 1

Обед

54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	20	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
295\31\2017м	котлета куриная с соусом	27	100/20	12,53	13,94	7,44	205,41
171\2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	3,700	4,800	36,500	203,500
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	760	24,36	26,34	96,41	720,67

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Четина Г. В./

_____/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б рп	Ж рп	У рп	ккал рп

Неделя 1/ день 2

Обед

54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	20	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
279\331\2017м	тефтели с рисом и соусом	27	90/30	8,96	13,10	7,66	184,38
203\2017	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,50	0,00	19,80	81,20
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	740	24,76	24,51	112,86	771,21

Согласовано:

директор МБОУ Багаевская СОШ

Четина Г. В./



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 1/ день 3

Обед

101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	20	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
289\2017м	рагу с птицей	43	200	12,90	15,70	32,62	323,38
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	680	22,67	19,40	95,25	650,31

Согласовано:

директор МБОУ Багаевская СОШ

/Четина Г. В./

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 1/ день 4

Обед

54-17с\2022н	суп овощной со сметаной с птицей	20	200/10/10	1,66	5,31	8,42	88,16
229\2017м	рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	27	100	16,5	9,9	7,5	185,1
128\2017м	картофельное пюре	15	150	3,2	8,4	19,8	167,6
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	740	26,36	24,44	80,42	647,37

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ
/Четина Г. В./

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б рп	Ж рп	У рп	

Неделя 1/ день 5

Обед

53-3с\2022н	рассольник ленинградский (перловка) на курином бульоне со сметаной	20	200/10/5	4,74	5,80	13,62	125,52
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	42,00	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	685	30,14	25,23	84,72	687,13

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ
/Четина Г. В./

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б рп	Ж рп	У рп	

Неделя 2/ день 6

Обед

54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми (горох) с птицей	20	200/10	7,39	4,90	13,89	131,72
54-3м\2022н	голубцы ленивые	27	90	11,7	13,7	12	218,1
203\2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	720	29,49	24,33	103,39	753,13

Согласовано:

директор МБОУ Багаевская СОШ

Четина Г. В./



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал рп
				Б рп	Ж рп	У рп	

Неделя 2/ день 7

Обед

54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	20	200/10/10	4,68	5,95	9,62	117,28
229\2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	27	100	16,5	9,9	7,5	185,1
128\2017м	картофельное пюре	15	150	3,2	8,4	19,8	167,6
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	740	29,68	24,98	90,82	713,59

Согласовано:

директор МБОУ Багаевская СОШ

Четина Г. В./

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

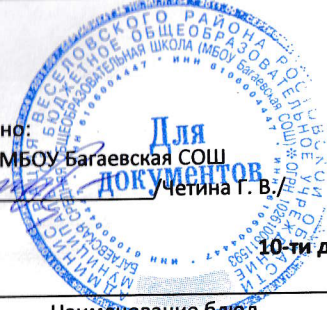
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал рп
				Б рп	Ж рп	У рп	

Неделя 2/ день 8

Обед

101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	20	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
271\331\2017м	котлеты домашние с соусом	27	100/20	9,21	14,50	8,97	198,89
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	15	150	8,3	6,3	36	233,7
54-13хн\2022н	напиток из шиповника	6	200	0,6	0,2	15,2	65,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	750	27,48	24,60	104,40	748,92

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ
Четина Г. В.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б рп	Ж рп	У рп	ккал рп

Неделя 2/ день 9

Обед

54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	20	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	43	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75,00	680	30,40	25,31	88,20	702,63

Согласовано:
директор МБОУ Багаевская СОШ
Четина Г. В.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечения питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б рп	Ж рп	У рп	ккал рп

Неделя 2/ день 10

Завтрак

Обед

54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	20	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
291\2017м	плов из птицы	42	200	15,2	15,8	36,2	347,8
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	490	23,63	23,30	97,87	696,66

обед	Всего за 10 дней		6 985,00	268,97	242,44	954,34	7 091,62
	Средний суточный рацион		698,5	26,90	24,24	95,43	709,16
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700,0	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального
Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".