

обед  
35 руб

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ  
Земцова Т. В.



Утверждаю

директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю Кртоножко



Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся в муниципальных образовательных организациях  
возрастной группы 12-18 лет**

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ  
Зеленый / ФИО Зеленый Г. В.



Утверждаю:  
директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю Кртоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	ккал
1	2			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

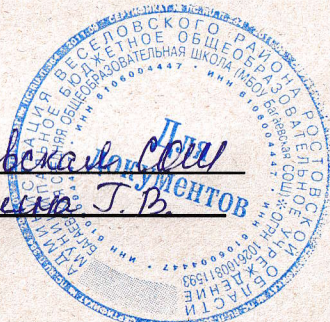
обед

54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	14	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,38
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,2	6	12,3	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	485	11,23	13,19	49,99	364,25

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ

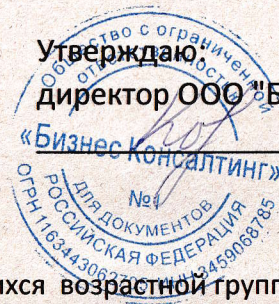
Семенин Т. В.



Утверждаю:

директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Е.Ю Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет

Неделя 1/ день 2

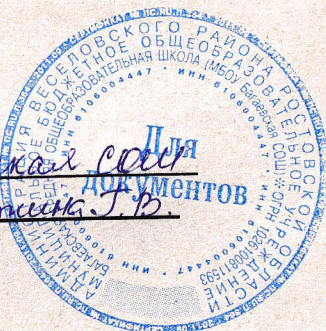
обед

54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	10	200	0,30	0,00	10,58	43,52
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	<b>35,00</b>	<b>475</b>	<b>9,90</b>	<b>10,49</b>	<b>69,95</b>	<b>413,69</b>

Согласовано:

директор

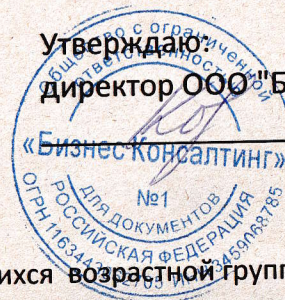
МБОУ Балаевская с/ш  
Сенина Т.В.



Утверждаю:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет
1	2						

Неделя 1/ день 3

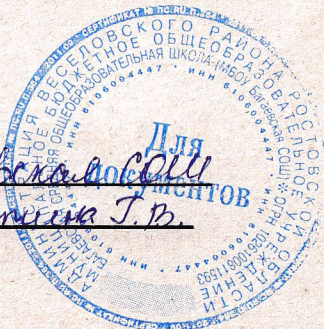
обед

101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	14	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
54-45гн/2022н	Чай каркаде	10	200	0,16	0,08	7,18	30,08
П.Т	Пряник	5	30	2,40	5,73	28,44	145,33
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	480	9,83	9,10	65,29	356,75

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ

*Земцова Т.В.*



Утверждаю:

директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Е.Ю Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1/ день 4

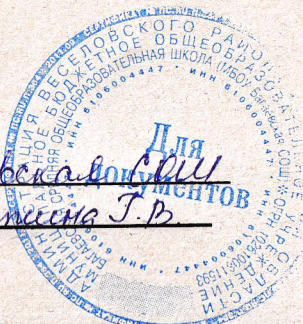
обед

54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной с птицей	14	200/10/10	1,66	5,31	8,42	88,16
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	0,20	0,00	10,38	42,38
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,20	6,00	12,30	124,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35	485	9,76	11,73	50,64	347,16

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ

Генерал - Генерал Т.В.



Утверждаю:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1/ день 5

обед

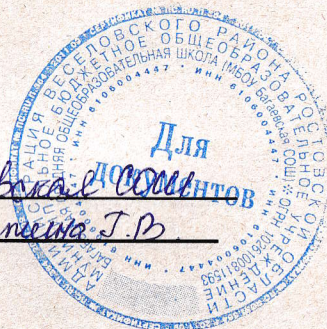
	Рассольник ленинградский (перловка)						
53-3с/2022н	на курином бульоне со сметаной	14	200/10/5	4,74	5,80	13,62	125,52
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	10	200	0,50	0,00	19,80	81,20
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35	480	9,74	10,51	74,29	430,47



Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ

*Александр Александрович*  
*Александров*



Утверждаю:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*Е.Ю. Кортоножко*  
Е.Ю. Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет

Неделя 2/ день 7

обед

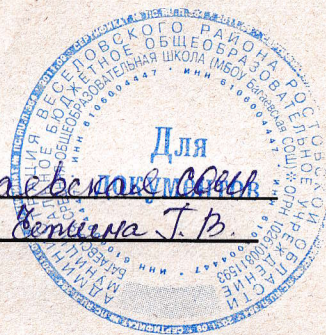
54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	14	200/10/10	4,68	5,95	9,62	117,28
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	10	200	0,30	0,00	10,58	43,52
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,20	6,00	12,30	124,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	485	12,88	12,37	52,04	377,42



Согласовано:

директор МБОУ Балаевской СОШ

Белова Т.В.



Утверждаю:

директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Е.Ю Кртоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 8

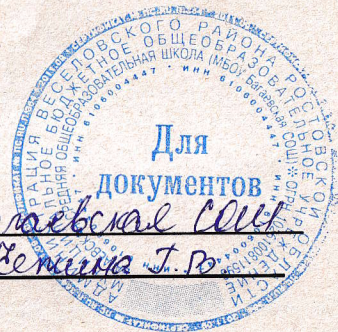
обед

101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	14	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
54-45гн/2022н	Чай каркаде	10	200	0,16	0,08	7,18	30,08
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	475	9,23	7,66	58,18	342,55

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СШ

*Светлана Т. Р.*



директор ООО "Бизнес Консалтинг" Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	ккал
1	2			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

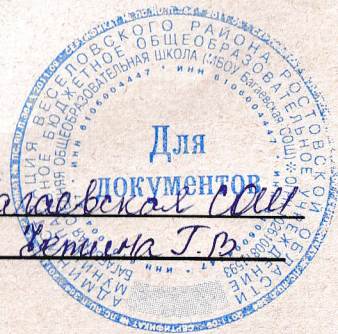
Неделя 2/ день 9

обед

54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	0,20	0,00	10,38	42,38
П.Т	Пряник	5	30	2,40	5,73	28,44	145,33
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	<b>Всего</b>	<b>35</b>	<b>480</b>	<b>10,40</b>	<b>11,93</b>	<b>76,86</b>	<b>426,75</b>

Согласовано:

директор МБОУ Балаевская СОШ



Утверждаю:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю Кортоножко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 10

обед

54-20с/2022н	Суп картофельный с рыбой	14	200/20	8,38	2,60	14,60	115,38
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	10	200	0,50	0,00	19,80	81,20
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,20	6,00	12,30	124,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,20	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>485</b>	<b>16,78</b>	<b>9,02</b>	<b>66,24</b>	<b>413,20</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>		<b>4 810,00</b>	<b>112,44</b>	<b>107,05</b>	<b>635,73</b>	<b>3 884,29</b>
	<b>Средний суточный рацион</b>		<b>481</b>	<b>11,24</b>	<b>10,71</b>	<b>63,57</b>	<b>388,43</b>